



NEU! Ab: 23.10.2019

18.00-19.00 Uhr

Königstr.

24392 Süderbrarup

Claus-Jess-Halle

FIT Mix

Du willst Spaß, Bewegung, Gesundheit vereinen?

Dann bist du jeden Mittwoch 18.00 Uhr bei mir richtig.

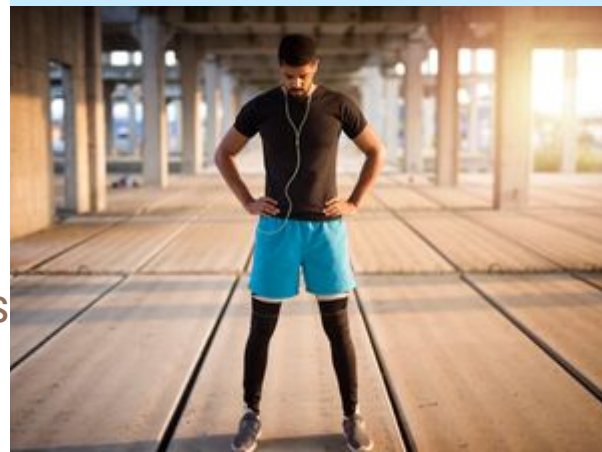
Wir wollen gemeinsam:

*unsere Ausdauer verbessern

*Muskeln aufbauen

*Koordination und Beweglichkeit schulen

-Du brauchst keine Voraussetzung um an dem Kurs teilzunehmen, dein Wille zählt.



Für Rückfragen gerne per Whats App,
0177-2896296

Ich freu mich auf Euch
Lisa Hoffmann

